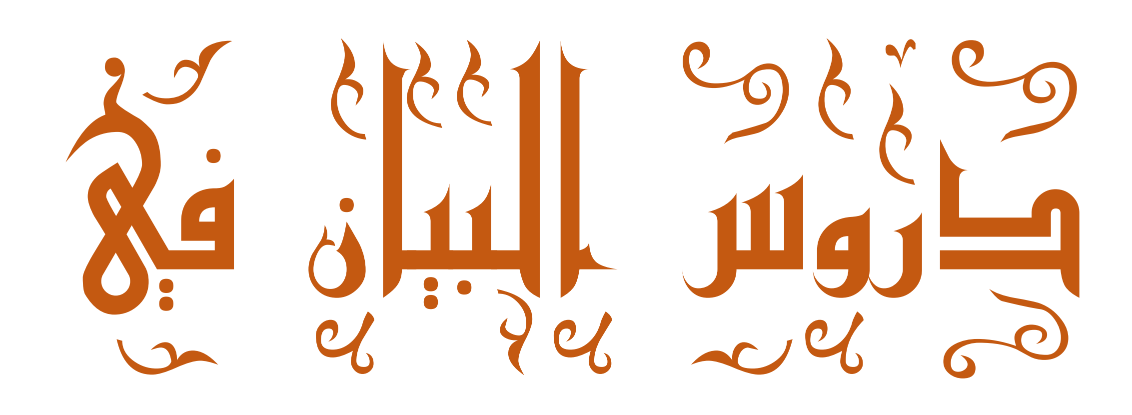
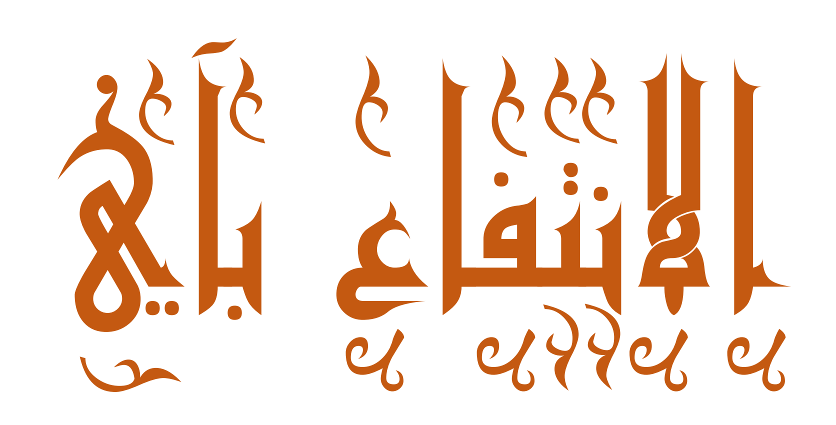

دروس البيان في

الإنتفاع بآي

القرآن

	المرض	العلاج
١	للاحتقان	*** تقرأ هذه الآيات على ماء ويشرب .. {فَفَتَحْنَا أَبْوَابَ السَّمَاء بِمَاء مُّنْهَمِرٍ (١١) وَفَجَّرْنَا الْأَرْضَ عُيُوناً فَالْتَقَى الْمَاء عَلَى أَمْرٍ قَدْ قُدِرَ(١٢) } هذه الآية لعلاج : الاحتقان في الثدي للمرضع ، الحلق ، الجيوب الأنفية ، عدم نزول الدورة
٢	للحصى وعسر البول	***يقرأ على ماء ويشرب أو يكتب قول الله تعالى: { وَبُسَّتِ الْجِبَالُ بَسًّا فكانت هباء منبثا } {وَحُمِلَتِ الْأَرْضُ وَالْجِبَالُ فَدُكَّتَا دَكَّةً وَاحِدَةً}
٣	لإيقاف النزيف الدموي	***يقرأ على ماء ويشرب، أو يكتب قول الله تعالى: {وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِي وَغِيضَ الْمَاءُ وَقُضِيَ الْأَمْرُ } { قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنْ أَصْبَحَ مَاؤُكُمْ غَوْرًا فَمَنْ يَأْتِيكُمْ بِمَاءٍ مَعِين } وكان أحد الصالحين يكتب هذه الرقية لسلس البول فكان يعقبه الفرج. وتستخدم أيضا للإسهال..
٤	لتفريج الكروب ورد كيد العدوان	***﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ مـ٣٣ـرة بعد الصلاة المفروضة .. ﴿ سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبٍّ رَّحِيمٍ ﴾ مـ٣٣ـرة بعد الصلاة المفروضة ..
٥	من ضاق عليه رزقه	***فليكثر من قول الله تعالى في سورة الطلاق ﴿ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴾ مـ١٠٠ـرة صباحا مـ١٠٠ـرة مســاء ..
٦	لبكاء الأطفال	تقرأ هذه الآيات: ***{ وَخَشَعَت الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا } طه ***{أَفَمِنْ هَذَا الْحَدِيثِ تَعْجَبُونَ (٥٩) وَتَضْحَكُونَ وَلَا تَبْكُونَ (٦٠) وَأَنْتُمْ سَامِدُونَ (٦١) } النجم
٧	للوسوسة	تقرأ هذه الآيات: *** { هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ } { إِن يَشَأْ يُذْهِبْكُمْ وَيَأْتِ بِخَلْقٍ جَدِيدٍ (١٦) وَمَا ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ (١٧)} فاطر وأيضا : سبحان الملك الخلاق
٨	لتسهيل الولادة	***تقرأ هذه الآيات على ماء للغسل والشرب وعلى زيت زيتون لمسح البطن {وَتَضَعُ كُلُّ ذَاتِ حَمْلٍ حَمْلَهَا} {إِذَا السَّمَاء انشَقَّتْ/ وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ/ وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ/ وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ}

		{فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ وَلَا تَسْتَعْجِل لَّهُمْ ۚ كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّن نَّهَارٍ ۚ بَلَاغٌ ۚ فَهَلْ يُهْلَكُ إِلَّا الْقَوْمُ الْفَاسِقُونَ} {كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا} {ثُمَّ السَّبِيلَ يَسَّرَهُ } سورة الزلزلة وسورة الفاتحة،،
٩	لإذهاب الحمى والألم	***يقرأ على ماء ويشرب وتوضع اليد اليمنى على موضع الالم وتمسح مع ترديد آيات التخفيف: {ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} {الآنَ خَفَّفَ اللهُ عَنكُم} { يُرِيدُ اللهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا}. بالإضافة الى آيات اذهاب الحمى مثل: {سلام قولا من رب رحيم}. {قلنا يا نار كوني بردا وسلاما}. وآيات السكينة..
١٠	لمن عسر عليه الحفظ ولزيادة الفهم	*** تقرأ هذه الآيات على ماء ويشرب : * سورة ألم نشرح * { الرَّحْمَنُ (١) عَلَّمَ الْقُرْآنَ (٢) خَلَقَ الْإِنْسَانَ (٣) عَلَّمَهُ الْبَيَانَ }
١١	لمرض السكري	***تقرأ صباحا على لتر ونصف ماء : الفاتحة (٧) مرات وأواخر سورة يس (٧) مرات {وَضَرَبَ لَنَا مَثَلاً وَنَسِيَ خَلْقَهُ قَالَ مَنْ يُحْيِ الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيمٌ(٧٨)قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ(٧٩)الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ مِنَ الشَّجَرِ الأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ تُوقِدُونَ(٨٠)أَوَلَيْسَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ بِقَادِرٍ عَلَى أَنْ يَخْلُقَ مِثْلَهُمْ بَلَى وَهُوَ الْخَلاقُ الْعَلِيمُ(٨١)إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ(٨٢)فَسُبْحَانَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ} وتشرب كوبا على الريق قبل الطعام والباقي يشرب خلال اليوم . وتصلح هذه الايات لعلاج أمراض العظام بقراءتها على الزيت والادهان منه.
١٢	لعلاج الإمساك ووجع البطن	***توضع اليد اليمنى على البطن وتقرأ: سورة الانشراح (١٠) مرات ثم يقرأ هذا الدعاء (٧) مرات: «اللهم فرج عني ما أنا فيه ، واصرف عني هذه الشدة ،بحق ألم نشرح ، وبحق يا الله ، الحمد لله الذي أطعم وسقا وسوغه وجعل له مخرجا »
١٣	للسعة الحشرات	***تقرأ هذه الآيات: (سَلامٌ قَوْلاً مِنْ رَبٍّ رَحِيمٍ) (سَلامٌ عَلَى نُوحٍ فِي الْعَالَمِينَ)

		(سَلامٌ عَلَى إِبْرَاهِيم) تقرأ (٧) مرات وتأخذ من لعاب الفم وتمسح مكان الألم.. أو تقرأ سورة الفلق على ماء وملح وتدعك به موضع اللدغ..
١٤	للحفظ والكفاية والوقاية عند الشدائد	***تردد أحرف القرآن المقطعة يوميا صباحا ومساء بهذه الصيغة: *"ألم، ألمص، ألر، ألمر، كهيعص، طس، طسم، حم، حم عسق، طه ما أنزلنا عليك القرآن لتشقى، يس والقرآن الحكيم ، ص والقرآن ذي الذكر ، ق والقرآن المجيد ، ن والقلم وما يسطرون"* اللهم بحق ما تلوته من أحرف القرآن المقطعة وباسم الله الأعظم الذي فيها أن تقضي حاجتي وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم..
١٥	لتيسير الزواج	***يقرأ : { وَأَذِّنْ فِي النَّاسِ بِالْحَجِّ يَأْتُوكَ رِجَالًا وَعَلَىٰ كُلِّ ضَامِرٍ يَأْتِينَ مِنْ كُلِّ فَجٍّ عَمِيقٍ } { رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ} أو يقرأ : سورة الشرح في كل ليلة جمعة ٣١٣ مرة ويدعو بهذا الدعاء بعد كل عشر مرات : «اللهم اشرح صدور أولاد آدم وبنات حواء، اللهم ارزقني الزوجة الصالحة التي تحبها وترضاها لي _ أو ارزقني الزوج الصالح الذي تحبه و ترضاه لي»
١٦	للصداع	***تقرأ هذه الآية على ماء ويشرب منه ويمسح مكان الصداع.. { أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ ٱلظِّلَّ وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهُ سَاكِناً ثُمَّ جَعَلْنَا ٱلشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلاً } * { ثُمَّ قَبَضْنَاهُ إِلَيْنَا قَبْضاً يَسِيراً }... *** والبسملة(٢١) مرة..
١٧	لرد الضآلة والمسروق	***يقرأ: *سورة الضحى *{ رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَّا رَيْبَ فِيهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ} *اللهم رد إلي ضالتي واجمع بيني وبينها *{يَا بُنَيَّ إِنَّهَا إِن تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ فَتَكُن فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَاوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ }
١٨	من ضاق عليه أمر أو ضاق رزقه	***يردد هذه الآيات: { إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا } {إِن تَسْتَفْتِحُوا فَقَدْ جَاءَكُمُ الْفَتْحُ ۖ }
١٩	لوجع الضرس	***بوضع اصبع على موضع الألم ويقرأ: ألمص ، طسم ، كهيعص ، حم عسق اسكن أيها الألم بالذي { إِن يَشَأْ يُسْكِنِ الرِّيحَ فَيَظْلَلْنَ رَوَاكِدَ عَلَىٰ ظَهْرِهِ } { وله ما سكن في الليل والنهار وهو السميع العليم ۖ } ** وتصلح أيضا لألم الأذن..
٢٠	لقضاء الحوائج	***يردد:

		{ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ (١٣) أَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ} اللهم اقض حاجتي إنك على كل شيء قدير ..
٢١	لطلب رؤيا في شيء ما كسحر مدفون ونحوه	***يقرأ: سورة القدر (٤١) مرة ثم يصلى ركعتين وتدعو بهذا الدعاء : « اللهم إني أعوذ بك من سيئ الأحلام ،واستجير بك من تلاعب الشيطان في اليقظة والمنام، اللهم إني اسألك الرؤيا الصالحة الصادقة الحافظة غير منسية ، اللهم أرني في منامي ما استفتيتك عليه »
٢٢	من طال به السهر وأرق في نومه	***يقرأ سورة النبأ ويردد قول الله تعالى : ﴿وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا ﴾ ﴿وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا} ﴿ إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعَاسَ أَمَنَةً مِنْهُ﴾
٢٣	لإذهاب العداوة وجلب المحبة والمودة	***يقرأ في وجه الانسان عند رؤيته: سورة الكوثر وقول الله تعالى : {فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ}
٢٤	للاستعانة على قيام الليل	***تقرأ هذه الآية: {قُل لَّوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمَاتِ رَبِّي لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ أَن تَنفَدَ كَلِمَاتُ رَبِّي وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِ مَدَداً} ثم تضمر في نفسك الساعة التي تريد القيام فيها ..
٢٥	لتكثير الطعام وإنزال البركة به	***يقرأ عليه: سورة لإيلاف قريش .. وهي تصلح في حال الخوف تردد وتكرر ويزول عنه ما يجد بإذن الله.
٢٦	من كانت له حاجة وأراد قضاءها بسرعة	***تلا هذه الآية في ذهابه: {وَلَمَّا دَخَلُوا مِنْ حَيْثُ أَمَرَهُمْ أَبُوهُم مَا كَانَ يُغْنِي عَنْهُم مِّنَ اللَّهِ مِن شَيْءٍ إِلَّا حَاجَةً فِي نَفْسِ يَعْقُوبَ قَضَاهَا ﴾ يكررها سبع مرات تقضى بإذن الله..
٢٧	للزوجة التي تعاني من زوجها وطال الأمد في إصلاحه	***تقرأ أول سورة المجادلة: {قَدْ سَمِعَ اللَّهُ قَوْلَ الَّتِي تُجَادِلُكَ فِي زَوْجِهَا وَتَشْتَكِي إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ يَسْمَعُ تَحَاوُرَكُمَا ۚ إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ بَصِيرٌ} ثم تدعو الله أن يصلحه...
٢٨	فاتحة الكتاب	أم القرآن والسبع المثاني الشفاء التام الدواء النافع الرقية التامة وهي مفتاح كنوز الأرض والجنة. *يعالج بها كل الامراض وتنفع لكل الأعراض ويفتتح بها كل رقية..
٢٩	سورة الإخلاص	قال بعض العلماء : من واظب على قراءتها نال كل خير وكفي كل شر في الدنيا والآخرة. ومن جعل ورده اليومي صباحا ومساء : سورة الفاتحة ٢١ مرة وسورة الإخلاص ٢١ مرة يكون مسيرا في جميع أموره من الله تعالى.

٣٠	للثبات على الدين والبعد عن الفتن	***تقرأ هذه الآية: {يُثَبِّتُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ} وهي تصلح لإفاقة المغمي عليه بحيث توضع اليد اليمنى على موضع قلبه وتردد هذه الآية حتى يفيق..
٣١	إذا كانت وضعية رأس الجنين للأعلى في الشهر التاسع	***تتخذ الحامل وضعية السجود أو الحبو وتردد على بطنها: (ثُمَّ السَّبِيلَ يَسَّرَهُ) (وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعْجِزَهُ مِنْ شَيْءٍ فِي السَّمَاوَاتِ وَلَا فِي الْأَرْضِ)
٣٢	للجروح والحبوب والقيح والصديد وأمراض الباطن	***تقرأ آيات الشفاء والتخفيف والتطهير: *آيات الشفاء : ١- (وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ) التوبة/, ١٤ ٢- (وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ) الشعراء/, ٨٠ ٣- (قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ) يونس/, ٥٧ ٤- (يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ) النحل/, ٦٩ ٥- (وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ) الإسراء/, ٨٢ ٦- (قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ) فصلت/٤٤. *آيات التطهير: { وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا } { هَٰذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ } *آيات التخفيف: {ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} {الْآنَ خَفَّفَ اللهُ عَنكُمْ} { يُرِيدُ اللهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا }
٣٣	للمودة والألفة	"واعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا ۚ وَاذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنْتُمْ أَعْدَاءًفَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا وَكُنْتُمْ عَلَىٰ شَفَا حُفْرَةٍ مِنَ النَّارِ فَأَنْقَذَكُمْ مِنْهَا ۗ كَذَٰلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ ﴿" آل عمران:١٠٣ " وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِم مِّنْ غِلٍّ تَجْرِي مِن تَحْتِهِمُ الْأَنْهَارُ ۖ وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَٰذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ ۖ لَقَدْ جَاءَتْ رُسُلُ رَبِّنَا بِالْحَقِّ ۖ وَنُودُوا أَن تِلْكُمُ الْجَنَّةُ أُورِثْتُمُوهَا بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ " الأعراف:٤٣ " وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِم مِّنْ غِلٍّ إِخْوَانًا عَلَىٰ سُرُرٍ مُّتَقَابِلِينَ " الحجر:٤٧ " وَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ ۚ لَوْ أَنْفَقْتَ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَا أَلَّفْتَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَلَٰكِنَّ اللَّهَ أَلَّفَ بَيْنَهُمْ ۚ إِنَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ" الأنفال:٦٣ " إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ " الحجرات:١٠ "عَسَى اللَّهُ أَنْ يَجْعَلَ بَيْنَكُمْ وَبَيْنَ الَّذِينَ عادَيْتُمْ مِنْهُمْ مَوَدَّةً وَاللَّهُ قَدِيرٌ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ " الممتحنة:٧ " وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ ۚ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزَغُ بَيْنَهُمْ ۚ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا مُبِينًا "

٣٤	للنطق بإذن الله	***تقرأ هذه الآيات : (فَأَشَارَتْ إِلَيْهِ قَالُوا كَيْفَ نُكَلِّمُ مَن كَانَ فِي الْمَهْدِ صَبِيّاً (٢٩) قَالَ إِنِّي عَبْدُ اللَّهِ آتَانِيَ الْكِتَابَ وَجَعَلَنِي نَبِيّاً (٣٠) وَجَعَلَنِي مُبَارَكاً أَيْنَ مَا كُنتُ وَأَوْصَانِي بِالصَّلَاةِ وَالزَّكَاةِ مَا دُمْتُ حَيّاً (٣١) وَبَرّاً بِوَالِدَتِي وَلَمْ يَجْعَلْنِي جَبَّاراً شَقِيّاً (٣٢) وَالسَّلَامُ عَلَيَّ يَوْمَ وُلِدتُّ وَيَوْمَ أَمُوتُ وَيَوْمَ أُبْعَثُ حَيّاً) (وَقَالُوا لِجُلُودِهِمْ لِمَ شَهِدتُّمْ عَلَيْنَا ۖ قَالُوا أَنطَقَنَا اللَّهُ الَّذِي أَنطَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ خَلَقَكُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ) (فَوَرَبِّ ٱلسَّمَآءِ وَٱلْأَرْضِ إِنَّهُۥ لَحَقٌّ مِّثْلَ مَآ أَنَّكُمْ تَنطِقُونَ) (وَمَا يَنطِقُ عَنِ ٱلْهَوَىٰٓ) (بِلِسَانٍ عَرَبِىٍّ مُّبِينٍ) (ٱلرَّحْمَـٰنُ (١) عَلَّمَ ٱلْقُرْءَانَ (٢) خَلَقَ ٱلْإِنسَـٰنَ (٣) عَلَّمَهُ ٱلْبَيَانَ (٤)) (وَٱحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِى (٢٧) يَفْقَهُوا۟ قَوْلِى) تقرأ الاية سبع مرات ثم تنفث بها على الماء ويشربه الطفل وعلى زيت ويدهن به رأسه..
٣٥	للاهتداء لشرب الحليب الصناعي	***يقرا على الرضاعة: سورة الفاتحة+ سورة الكوثر + {وَأَلْقَيْتُ عَلَيْكَ مَحَبَّةً مِّنِّي}
٣٦	للاختناق والربو وضيق التنفس	***يردد اسم الله الواسع *{وَالسَّمَاءَ بَنَيْنَاهَا بِأَيْدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ} [الذاريات : ٤٧] *سورة الشرح *{وَالصُّبْحِ إِذَا تَنَفَّسَ} [التكوير : ١٨] *{فسنيسره لليسرى} *{رب اشرح لي صدري ، ويسر لي أمري} *مع الاستماع الى آيات السكينة
٣٧	لدفع الظلم والعدوان	***سورة الفيل (٧٣) مرة ويكرر هذا الدعاء بعد كل عشر مرات " اللهم انت الحاضر المحيط بمكنونات الضمائر ، اللهم عز الظالم وقل الناصر وأنت المطلع العالم..." اللهم إن فلانا ظلمني وأساء إلي ولا يشهد بذلك غيرك اللهم خذ بحقي منه وانصرني عليه... (إِن يَنصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ ۖ وَإِن يَخْذُلْكُمْ فَمَن ذَا الَّذِي يَنصُرُكُم مِّن بَعْدِهِ ۗ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ)
٣٨	للقولون وأمراض الباطن والغدة	***تأخذ عسل على الريق وقبل النوم وتقرأ فيه بعدد وتري (فيه شفاء للناس) وتمد كلمة شفاآآآآء ***تقرأ على ماء الفاتحة + آية الكرسي + آيات الشفاء والتخفيف والتطهير..
٣٩	لتساقط الشعر	***يقرأ على الزيت: * الفاتحة *" كَزَرْعٍ اخرج شطئه فآزره فاستغلظ فاستوى على سوقه" *" كنتم قليلا فكثركم" ◆وأثناء تسريحه تواظب على تلاوة سورة الفاتحة.

٤٠	لعلاج التكيسات	***تقرأ الرقية الجامعة،، مع آيات التطهير والشفاء والتخفيف،، وتكثر من أكل الفجل برؤوسه وسيقانه وأوراقه،، ويمكنها أيضا أن تقرأ سورة البقرة في ماء وتشربه،،
٤١	خواص سورة يس	***من كانت له حاجة يقرأ سورة يس ٣ مرات في جلسة واحدة وعند الوصول إلى الآيات التي بها كلمة (مبين) يكرر الآية ٧ مرات وهكذا حتى يختم السورة.. وعند الوصول إلى قوله تعالى: {أَوَلَيْسَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِقَادِرٍ عَلَىٰ أَن يَخْلُقَ مِثْلَهُم ۚ بَلَىٰ وَهُوَ الْخَلَّاقُ الْعَلِيمُ} [يس : ٨١] يكرر (بلى) ٤ مرات بقلب خاشع واستحضار النية في قدرة الله على قضاء حاجته... وعند ختام السورة ({إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَن يَقُولَ لَهُ كُن فَيَكُونُ} [٨٢] {فَسُبْحَانَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ} [٨٣]) يدعو بهذا الدعاء: سبحان المنفس عن كل مديون سبحان المفرج عن كل محزون سبحان من جعل خزائنه بين الكاف والنون سبحان من إذا أراد شيئا أن يقول له كن فيكون يا مفرج فرج (٤ مرات) فرج عني همي وغمي فرجا عاجلا يا ارحم الراحمين وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم
٤٢	لهشاشة العظام وكل أمراض العظام	***احضري ماء ..وإن شئت زيت زيتون ورددي: * سورة الفاتحه ٧مرات * آيه الكرسي ٣ مرات (آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ) (لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ) (أَوْ كَالَّذِي مَرَّ عَلَىٰ قَرْيَةٍ وَهِيَ خَاوِيَةٌ عَلَىٰ عُرُوشِهَا قَالَ أَنَّىٰ يُحْيِي هَٰذِهِ اللَّهُ بَعْدَ مَوْتِهَا ۖ فَأَمَاتَهُ اللَّهُ مِائَةَ عَامٍ ثُمَّ بَعَثَهُ ۖ قَالَ كَمْ لَبِثْتَ ۖ قَالَ لَبِثْتُ يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمٍ ۖ قَالَ بَلْ لَبِثْتَ مِائَةَ عَامٍ فَانْظُرْ إِلَىٰ طَعَامِكَ وَشَرَابِكَ لَمْ يَتَسَنَّهْ ۖ وَانْظُرْ إِلَىٰ حِمَارِكَ وَلِنَجْعَلَكَ آيَةً لِلنَّاسِ ۖ وَانْظُرْ إِلَى الْعِظَامِ كَيْفَ نُنْشِزُهَا ثُمَّ نَكْسُوهَا لَحْمًا ۚ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ) (قَالَ خُذْهَا وَلَا تَخَفْ ۖ سَنُعِيدُهَا سِيرَتَهَا الْأُولَىٰ) (وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِنْ طِينٍ(١٢)ثُمَّ جَعَلْنَاهُ نُطْفَةً فِي قَرَارٍ مَكِينٍ(١٣)ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا

		الْمُضْغَةَ عِظَامًا فَكَسَوْنَا الْعِظَامَ لَحْمًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۚ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ) (أَوَلَمْ يَرَ الْإِنْسَانُ أَنَّا خَلَقْنَاهُ مِنْ نُطْفَةٍ فَإِذَا هُوَ خَصِيمٌ مُبِينٌ(٧٧) وَضَرَبَ لَنَا مَثَلًا وَنَسِيَ خَلْقَهُ ۖ قَالَ مَنْ يُحْيِي الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيم(٧٨) قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ) (وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ) (ثُمَّ جَعَلَ مِن بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً) سورة الإخلاص ٣ مرات سورة الفلق ٣مرات سورة الناس ٣ مرات أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفينا ويعافينا ٧ مرات بسم الله ٣ مرات أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر ٧ مرات اللهم رب الناس إذهب البأس إشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقما ولا ألما ٧ مرات ♦يشرب الماء ويدهن بالزيت فإنه نافع جدا..
٤٣	لأمراض الأعصاب	*(وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ) *(فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۖ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ) *(قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةً أَوْ آوِي إِلَىٰ رُكْنٍ شَدِيدٍ)
٤٤	للطفل العنيد	***يقرأ له يا هادي،، وقوله تعالى: (وبرا بوالدتي ولم يجعلني جبارا شقيا) (وبرا بوالديه ولم يكن جبارا عصيا)
٤٥	للتخلص من القمل	***تقرأ هذه الآيات على زيت ويدهن به الشعر ويزول بإذن الله .. (قَالَ اخْرُجْ مِنْهَا) (قَالَ اهْبِطَا مِنْهَا جَمِيعًا ۖ) (قُلْنَا اهْبِطُوا مِنْهَا جَمِيعًا) (ويُطهّركم تطهيراً) (أَيْنَ مَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمُ اللَّـهُ) (قَالَ فَإِنَّهَا مُحَرَّمَةٌ عَلَيْهِمْ ۛ أَرْبَعِينَ سَنَةً)
٤٦	لنقص الماء حول الجنين	(فَجَعَلْنَاهُ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ،إِلَى قَدَرٍ مَّعْلُوم) (وَكُلُّ شَيْءٍ عِندَهُ بِمِقْدَارٍ)
٤٧	للحصول على وظيفة	***تكرار قول الله تعالى :(إن الله هو الرزاق ذو القوة المتين) ويسأل الله أن يرزقه ما يرضيه له ..
٤٨	للتخلص من الخوف	***تقرأ آيات السلام : (سَلَٰمٌ قَوۡلاً مِّن رَّبٍّ رَّحِيمٍ) (سَلَٰمٌ عَلَيۡكُمۡ كَتَبَ رَبُّكُمۡ عَلَىٰ نَفۡسِهِ ٱلرَّحۡمَةَ) (سَلَٰمٌ عَلَيۡكُم بِمَا صَبَرۡتُمۡ) (سَلَٰمٌ عَلَيۡكُمۡ طِبۡتُمۡ) وسورة قريش مفيدة للتوتر والقلق والخوف..

٤٩	للبرص وأمراض الجلد بشكل عام	(وأبرئ الأكمه والأبرص بإذن الله (هذا مغتسل بارد وشراب) (ويطهركم تطهيرا) (سنعيدها سيرتها الأولى) **آيات الشفاء..
٥٠	آيات قرآنية تحث الجسم على النشاط	*الفاتحه ٧ مرات *أية الكرسي ٣ مرات *أخر آيتين من سورة البقرة *سورة طه الأيه ٢١ *سورة الحج الأيه ٦٦ *سورة الفرقان ١-٢ *سورة الفرقان ٤٨-٤٩ *سورة يس٣٣ *سورة يس ٦٨-٦٩ *سورة فصلت ٣٩ *سورة الأعلى ١-٣ *سورة الإخلاص ٣ مرات *سورة الفلق ٣ مرات *سورة الناس ٣ مرات *أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفينا ويعافينا ٧ مرات *بسم الله ٣ مرات *أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر ٧ مرات *اللهم رب الناس أذهب البأس إشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك ٧ مرات
٥١	لتنشيط الذهن	***لضعف الذاكرة أو لمن يعاني من النسيان أو لبليد الذهن: (وعلمك مالم تكن تعلم وكان فضل الله عليك عظيما.) تقرأ هذه الايه على إناء فيه ماء {٢١ مرة} ويشرب يوميا..
٥٢	للحيرة	" كلا إن معي ربي سيهدين" " وقال إني ذاهب إلى ربي سيهدين" " ولما توجه تلقآء مدين قال عسى ربي أن يهدين سوآء السبيل" " إذ أوى الفتية إلى الكهف فقالوا ربنا ءاتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا" " إلا أن يشآء الله واذكر ربك إذا نسيت وقل عسى أن يهدين ربي لأقرب من هذا رشدا"
٥٣	للغيبوبة	***يقرأ على زيت ويدهن به المصاب: *سورة الكهف من الاية (١٠ _ ١٢) *وتردد على ماء ويرش به او تغسل اطراف المصاب منه مع قوله (إنما أمره إذا أراد شيئا ان يقول له كن فيكون) (وما ذلك على الله بعزيز)
٥٤	لدر الحليب	***تقرأ على ماء وتشربه في الليل و تغسل منها صباحا موضع اللبن

		(إن ربكم الله الذي خلق السموات والارض في ستة أيام ثم استوى على العرش يغشي الليل النهار يطلبه حثيثا والشمس والقمر والنجوم مسخرات بأمره ألا له الخلق والامر تبارك الله رب العالمين) (وجاءهم الموج من كل مكان) (الله يعلم ما تحمل كل انثى وما تغيض الارحام وما تزداد وكل شي عنده مقدار) (نسقيكم مما في بطونه من بين فرث ودم لبنا خالصا سائغا للشاربين) الناس _الفلق _ الاخلاص وتردد في صباحها اسم الله المتين.
٥٥	للدوار وخفقان القلب	{يُثَبِّتُ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ بِٱلْقَوْلِ ٱلثَّابِتِ فِى ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا وَفِى ٱلْأَخِرَةِ} ويردد اسم الله {السميع }
٥٦	لعلاج الأورام السرطانية	*الفاتحه ٧مرات *أية الكرسى ٣ مرات *أخر أيتين من سورة البقرة *سورة البقرة ٦٠ *سورة البقرة ٧٤ *سورة الأنعام ٩٥-٩٦ *سورة الأعراف ١٤٣ *سورة إبراهيم ٢٦ *سورة الإسراء ٨١-٨٢ *سورة الكهف ٩٨ *سورة مريم ٨٩-٩٠ *سورة طه ٩٧ *سورة طه ١٠٥-١٠٧ *سورة الأنبياء ١٨ *سورة الشورى ٢٤ *سورة الدخان ١٢ *سورة القمر ١١-١٢ *سورة الواقعه ١-٦ *سورة الحاقه ١٣-١٤ *سورة الإنسان ٥-٦ *سورة المرسلات ١-١٠ *سورة الإخلاص ٣ مرات *سورة الفلق ٣ مرات *سورة الناس ٣ مرات *أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفينا ويعافينا ٧مرات *بسم الله ٣ مرات *أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر ٧ مرات *اللهم رب الناس أذهب البأس إشف أنت الشافي لاشفاء إلا شفاؤك ٧مرات

٥٧	للغثيان عند الحامل	*{ فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيفًا } *{ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} *{الآنَ خَفَّفَ اللهُ عَنكُمْ} *{ يُرِيدُ اللهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ } "تقرأ على ماء وتشربه وعلى معدتها أو تمسح بها جسمها"
٥٨	آيات السكينة	﴿وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ آيَةَ مُلْكِهِ أَنْ يَأْتِيَكُمُ التَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِمَّا تَرَكَ آلُ مُوسَىٰ وَآلُ هَارُونَ تَحْمِلُهُ الْمَلَائِكَةُ ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ ﴿ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَنْزَلَ جُنُودًا لَمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ الَّذِينَ كَفَرُوا ۚ وَذَٰلِكَ جَزَاءُ الْكَافِرِينَ﴾ ﴿إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيَ اثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا ۖ فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَىٰ ۗ وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيَا ۗ وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾ ﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ ۗ وَلِلَّهِ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا﴾ ﴿لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَثَابَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا﴾ ﴿إِذْ جَعَلَ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي قُلُوبِهِمُ الْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ الْجَاهِلِيَّةِ فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَىٰ وَكَانُوا أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا ۚ وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾
٥٩	الرقية النافعة الجامعة	**الفاتحة ٤١ مرة **لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين ٤١ مرة **الإخلاص ٣ مرات **الفلق ٣ مرات **الناس ٣ مرات تقرأ على ماء ويشرب .
٦٠	لانسداد الشرايين	(وَأَثَابَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا) (إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ) (فَانقَلَبُوا بِنِعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَّمْ يَمْسَسْهُمْ سُوءٌ) (قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوا) (وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ) (وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ)
٦١	للأكزيما	**يقرأ على المرهم آيات الشفاء والتخفيف وعند مسح موضع الاكزيما يردد: هباء منثورا /هباء منثورا/ هباء منثورا و يمكن تستخدم للاكزيما ايضا (فكسونا العظام لحما ثم أنشأناه خلقا آخر فتبارك الله احسن الخالقين) (سنعيدها سيرتها الأولى)
٦٢	للفطام	◆المرضع تكرر طول وقتها.. ((وحرمنا عليه المراضع من قبل)) بإذن الله ينفعها في الفطام،،

٦٣	لرفع المشيمة	***تمسح على البطن بزيت على اتجاه الأعلى وهي تردد: *{إِنَّهُ عَلَىٰ رَجْعِهِ لَقَادِرٌ} *{فَرَدَدْنَاهُ إِلَىٰ أُمِّهِ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ} *{فَرَجَعْنَاكَ إِلَىٰ أُمِّكَ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ ۚ} *{فَجَعَلْنَاهُ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ(٢١)إِلَىٰ قَدَرٍ مَّعْلُومٍ(٢٢)فَقَدَرْنَا فَنِعْمَ الْقَادِرُونَ }
٦٤	لهداية الأبناء	***يقرأ على ماء ويسقى منه الأبناء: *{مَن يَهْدِ اللَّهُ فَهُوَ الْمُهْتَدِي ۖ} *"رب اجعلني مقيم الصلاة ومن ذريتي ربنا وتقبل دعاء" ويسأل الله لهم الهداية مع ترديد اسم الله الهادي بنية هدايتهم..
٦٥	لمن يرفض الرضاعة	***تردد: (فرددناه إلى أمه كي تقر عينها ولا تحزن) وتمسح على صدرها بسورة الفاتحة
٦٦	للروماتيزم	*** يقرأ على ماء وزيت ..آيات الشفاء +آيات التخفيف + آيات التطهير *(وَأُبْرِئُ الْأَكْمَهَ وَالْأَبْرَصَ وَأُحْيِي الْمَوْتَىٰ بِإِذْنِ اللَّهِ) *(فَانقَلَبُوا بِنِعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَّمْ يَمْسَسْهُمْ سُوءٌ) *(قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوا)
٦٧	للرقية من العين والحسد	*الفاتحة *آية الكرسي *(قُلۡ بِفَضۡلِ ٱللَّهِ وَبِرَحۡمَتِهِۦ فَبِذَٰلِكَ فَلۡيَفۡرَحُواْ هُوَ خَيۡرٌ مِّمَّا يَجۡمَعُونَ) *(ٱلَّذِی خَلَقَ سَبۡعَ سَمَـٰوَٰتٍ طِبَاقًا مَّا تَرَىٰ فِی خَلۡقِ ٱلرَّحۡمَـٰنِ مِن تَفَـٰوُتٍ فَٱرۡجِعِ ٱلۡبَصَرَ هَلۡ تَرَىٰ مِن فُطُورٍ (٣) ثُمَّ ٱرۡجِعِ ٱلۡبَصَرَ كَرَّتَیۡنِ یَنقَلِبۡ إِلَیۡكَ ٱلۡبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِیرٌ) *(وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلۡقُرۡءَانِ مَا هُوَ شِفَاۤءٌ وَرَحۡمَةٌ لِّلۡمُؤۡمِنِینَ) *المعوذات *(وإن يكاد الذين كفروا ليزلقونك بأبصارهم لما سمعوا الذكر ويقولون انه لمجنون وما هو إلا ذكر للعالمين)
٦٨	لرد الكيد ونحوه	***يردد: ﴿ فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ ﴿ وَوَقَعَ الْقَوْلُ عَلَيْهِم بِمَا ظَلَمُوا فَهُمْ لَا يَنطِقُونَ ﴾ ويكرر :"فهم لا ينطقون"
٦٩	للماء الزائد حول الجنين	*** ما يسمى بالسّائل الأمينوسي تقرأ آيات التخفيف في ماء وتشرب منه،، آيات التخفيف هي: {ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} {الْآنَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنكُمْ} { يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الْإِنسَانُ ضَعِيفًا}
٧٠	لقضاء جميع الحوائج	***إن لم تكن في معصية ولها الأثر الإيجابي: " ألم" البقرة:١

		" ألم" آل عمران: ١ "المص" الأعراف: ١ " الر ۚ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْحَكِيمِ " يونس: ١-٢ " الر كِتَابٌ أُحْكِمَتْ آيَاتُهُ ثُمَّ فُصِّلَتْ مِن لَّدُنْ حَكِيمٍ خَبِيرٍ" هود: ١ " ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ " القلم: ١ " ص وَالْقُرْآنِ ذِي الذِّكْرِ " ص: ١ " طس تِلْكَ آيَاتُ الْقُرْآنِ وَكِتَابٍ مُّبِينٍ " النمل: ١ " كهيعص" مريم: ١ " ق وَالْقُرْآنِ الْمَجِيدِ" ق: ١ " حم" الأحقاف: ١ " الر كِتَابٌ أَنزَلْنَاهُ إِلَيْكَ لِتُخْرِجَ النَّاسَ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ بِإِذْنِ رَبِّهِمْ إِلَى صِرَاطِ الْعَزِيزِ الْحَمِيدِ" إبراهيم: ١ " المر تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ وَالَّذِيَ أُنزِلَ إِلَيْكَ مِن رَّبِّكَ الْحَقُّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لاَ يُؤْمِنُونَ " الرعد
٧١	لالتهاب البول	***تقرأ آيات التطهير في ماء وتكثر من الشرب منه،، (وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا) (هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ)
٧٢	لصرف ثقيل الطبع ومن يراد التخلص منه	"وَٱضْرِبْ لَهُم مَّثَلَ ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا كَمَآءٍ أَنزَلْنَـٰهُ مِنَ ٱلسَّمَآءِ فَٱخْتَلَطَ بِهِۦ نَبَاتُ ٱلْأَرْضِ فَأَصْبَحَ هَشِيمًا تَذْرُوهُ ٱلرِّيَـٰحُ ۗ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ مُّقْتَدِرًا" "ٱنفِرُوا۟ خِفَافًا وَثِقَالاً" "فَفِرُّوٓا۟ إِلَى ٱللَّهِ إِنِّى لَكُم مِّنْهُ نَذِيرٌ مُّبِينٌ (٥٠) وَلَا تَجْعَلُوا۟ مَعَ ٱللَّهِ إِلَـٰهًا ءَاخَرَ إِنِّى لَكُم مِّنْهُ نَذِيرٌ مُّبِينٌ (٥١) " "رَّبَّنَا ٱكْشِفْ عَنَّا ٱلْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ (١٢)" سورة الزلزلة وتكرار لفظة اشتاتا ٣ مرات
٧٣	علاج الرمد	***تقرأ هذه الآيات على ماء دافئ ويمسح بها فيبرئ بإذن الله .. { فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ } { قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ۖ}
٧٤	لضعف الحيوانات المنوية	***يقرأ في ماء ويشرب: {خُلِقَ مِن مَّاءٍ دَافِقٍ يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ} {ثُمَّ جَعَلَ مِن بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً }
٧٥	لمن لديه مشاكل في السمع	***توضع اليد اليمني على الأذن الصماء ويقرأ آية ٢١ من سورة الحشر،، {لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ}
٧٦	عند إجراء اختبار قيادة السيارة	***يردد : (بديع السموات والأرض وإذا قضى أمرا فإنما يقول له كن فيكون) وتكرار اسم الله البديع..
٧٧	لقضاء الدين	***تردد هذه الآية : {فَالِقُ الْإِصْبَاحِ وَجَعَلَ اللَّيْلَ سَكَنًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ حُسْبَانًا ۚ ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ}

		ثم الدعاء بـ: اللهم يا فالق الإصباح، وجاعل الليل سكنا، والشمس والقمر حسبانا، اقض عني ديني ..
٧٨	للشد العضلي (العصبة)	***تردد آيات الحروف المقطعة في فواتح السور على زيت: {الم} {المص} {الر} {المر} {كهيعص} {طه} {طسم} {طس} {يس} {ص} {حم} {حم، عسق} {ق} {ن} وعند مسح موضع العصبة يردد: *أَشْتَاتًا..أَشْتَاتًا..أَشْتَاتًا *يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ ۚ *ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ *الْآنَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنكُمْ
٧٩	لمن أراد الإصلاح بين المتخاصمين	● يقرأ سورة المرسلات ● ويكرر في طريق ذهابه قول الله تعالى: { إِنْ أُرِيدُ إِلَّا الْإِصْلَاحَ مَا اسْتَطَعْتُ ۚ وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ ۚ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ}
٨٠	لمرض البهاق	***يقرأ على المرهم آيات الشفاء والتخفيف،، عند مسح موضع البهاق يردد: هَبَاءً مَنْثُورًا / هَبَاءً مَنْثُورًا / هَبَاءً مَنْثُورًا *فَكَسَوْنَا الْعِظَامَ لَحْمًا ثُمَّ أَنشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۚ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ،، *قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوا،، *تَخْرُجْ بَيْضَاءَ مِنْ غَيْرِ سُوءٍ،، *وَإِن يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ۖ،،
٨١	لعلاج وجع اليدين	{وَمَا لَنَآ أَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى ٱللَّهِ وَقَدْ هَدَىٰنَا سُبُلَنَا وَلَنَصْبِرَنَّ عَلَىٰ مَآ ءَاذَيْتُمُونَا وَعَلَى ٱللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ ٱلْمُتَوَكِّلُونَ} {أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ ٱلظِّلَّ وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهُۥ سَاكِنًا ثُمَّ جَعَلْنَا ٱلشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلا} مع تكرار كلمة {ساكنا} {سَلَٰمٌ قَوْلاً مِّن رَّبٍّ رَّحِيمٍ} {ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} {الْآنَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنكُمْ} { يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا}
٨٢	للخلافات الزوجية	***يقرأ على ماء ويشرب الطرفين منه: وَالسَّماءَ بَنَيْناها بِأَيْدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ (٤٧) وَالْأَرْضَ فَرَشْناها فَنِعْمَ الْماهِدُونَ (٤٨)
٨٣	آية خلاص المسجون من سجنه	◆{ وَقَدْ أَحْسَنَ بِي إِذْ أَخْرَجَنِي مِنَ السِّجْنِ وَجَاءَ بِكُم مِّنَ الْبَدْوِ مِن بَعْدِ أَن نَّزَغَ الشَّيْطَانُ بَيْنِي وَبَيْنَ إِخْوَتِي ۚ إِنَّ رَبِّي لَطِيفٌ لِّمَا يَشَاءُ ۚ إِنَّهُ هُوَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ }يوسف/١٠٠

٨٤	لحفظ القرآن الكريم	◆من تعسر عليه الحفظ فليكتب(سورة الإنشراح) ، ويحلها بالماء، ويشربها فيسهل عليه الحفظ بإذن الله،، { الكتابة تكون بالزعفران}
٨٥	لرفع مناعة الجسم	**تقرأ الرقية الجامعة مع آيات الشفاء..
٨٦	شلل العصب الوجهي (المستخطف)	***يقرأ للشخص (المستخطف) على زيت آيات الشفاء والتطهير،، ويمسح على وجهه بالزيت ويدلك مع ترديد(إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ) وكذا جسمه إن كان متشلل في نصف جسمه .. وإذا استخدمت الرقية الجامعة في كلا الحالتين كان أفضل،، وإن تبركوا بالبسملة ٢١ مرة فهو أنفع بإذن الله وعلى الله فليتوكل المؤمنون،،
٨٧	للظالم فلا يتكلم إلا بالحق	***تقرأ في وجه الظالم فلا يتكلم إلا بالحق إن شاء الله: {لَّا يُحِبُّ اللَّهُ الْجَهْرَ بِالسُّوءِ}
٨٨	للأحلام المزعجة	*** يردد قبل النوم : "سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبٍّ رَّحِيمٍ " "وَجَعَلْنَا مِن بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ"
٨٩	لإذهاب الغضب والتخلص منه	"رَبَّنَا ٱغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَٰنِنَا ٱلَّذِينَ سَبَقُونَا بِٱلْإِيمَـٰنِ وَلَا تَجْعَلْ فِى قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ رَبَّنَآ إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ" "وَشِفَآءٌ لِّمَا فِى الصدور" "وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِين ويذهب غيظ قلوبهم" "وَٱلْكَـٰظِمِينَ ٱلْغَيْظَ وَٱلْعَافِينَ عَنِ ٱلنَّاسِ وَٱللَّهُ يُحِبُّ ٱلْمُحْسِنِينَ "
٩٠	لإزالة كسل النفس عن الطاعة	**تقرأ سورة الانشراح ثلاث مرات بعد الصلاة..
٩١	لوجع العين	**آيات الشفاء والتخفيف والتطهير في ماء ويغسل به العين..
٩٢	لخفض ضغط الدم المرتفع أو ارتفاع السكر	***يقرأ هذه الآية: { فَلَمَّا رَآهُ مُسْتَقِرًّا عِندَهُ قَالَ هَٰذَا مِن فَضْلِ رَبِّي }
٩٣	لعلاج تشنجات الساقين الليلي	(العاقول في بعض اللهجات العمانية) يكرر قول الله تعالى حتى يزول الألم وتعود الساق أو القدم لوضعها الطبيعي (إِنَّ ٱللَّهَ سَيُبْطِلُهُ)
٩٤	لضعف أعصاب أصابع اليد	***تقرأ هذه الآية علي زيت وتدهن به الأصابع : {بَلَىٰ قَـٰدِرِينَ عَلَىٰٓ أَن نُّسَوِّىَ بَنَانَهُ }
٩٥	للسعال	*يريد الله أن يخفف عنكم * * ذلك تخفيف من ربكم ورحمة * *الآن خفف الله عنكم * *ويشف صدور قوم مؤمنين* *وشفاء لما في الصدور* تقرأ على زيت ويدهن به موضع الرقبة والصدر..

٩٦	لنقص الأكسجين	**سورة الشرح **"والصبح إذا تنفس" ***مع آيات التخفيف: {ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} {الآنَ خَفَّفَ اللّهُ عَنكُمْ} { يُرِيدُ اللّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا}
٩٧	للعصبية	** للعصبية تقرأ آيات العفو: (وإذا ما غضبوا هم يغفرون) (ونزعنا ما في صدورهم من غل) (ولما سكت عن موسى الغضب) (خذ العفو وأمر بالعرف) (وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاما) (والكاظمين الغيظ) تنفث بها على ماء ويشرب ، ويكثر من الاستعاذة طوال اليوم..
٩٨	للحمل	***يردد الزوجان قبل لقائهما قول الله تعالى ويسألان الله الذرية الصال حة عسى تنفعهما.. {فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلاً خَفِيفًا فَمَرَّتْ بِهِۦ }
٩٩	لتثبيت الحمل	***تمسح على بطنها مع ترديد: *آيات المؤمنون (١٢_ ١٤) *(وَلَوْلاَ أَن ثَبَّتْنَاكَ) *وقوله تعالى (فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيفًا فَمَرَّتْ بِهِۦۖفَلَمَّا أَثْقَلَت دَّعَوَا اللَّهَ رَبَّهُمَا لَئِنْ آتَيْتَنَا صَالِحًا لَّنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ) *(وَالَّتِي أَحْصَنَتْ فَرْجَهَا فَنَفَخْنَا فِيهَا مِنْ رُوحِنَا وَجَعَلْنَاهَا وَابْنَهَا آيَةً لِلْعَالَمِينَ) *وتردد اسم الله المصور، والرقيب..
١٠٠	عند فقد المال ونحوه	**يقرأ في المكان الذي فقد فيه المال ونحوه: {إِنَّهُ عَلَىٰ رَجْعِهِ لَقَادِرٌ} {أَيْنَ مَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمُ اللَّهُ جَمِيعًا}
١٠١	لعلاج الصرع	**سماع ايات السكينة .. **تقرأ على زيت وماء ايات التخفيف والسلام **ويقرأ عليه بالغداة : { قُلْ ءآللَّهُ أَذِنَ لَكُمْۖ أَمْ عَلَى اللَّهِ تَفْتَرُونَ} {يَا مَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَن تَنفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانفُذُوا ۚ لَا تَنفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ} {قَالَ اخْسَئُوا فِيهَا وَلَا تُكَلِّمُونِ} تقرأ الايات على زيت ويدهن به الجسم كله خاصة الرأس.. والماء يشرب في حال الإفاقة وليس في حال الصرع حتى لا يسبب اختناق..
١٠٢	لذهاب حسد القلب وأمراضه	* ﴿ وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِمْ مِنْ غِلٍّ ﴾ * ﴿ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ﴾ * ﴿ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ﴾

		* ﴿ إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴾ *﴿ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ﴾
١٠٣	لضعف الإبصار	**تردد : {ثُمَّ جَعَلَ مِن بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً} {فَارْتَدَّ بَصِيرًا} {فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ}
١٠٤	للتنميل في اليدين	**يقرأ على زيت ويمسح به اليد: الفاتحة،، آية الكرسي،، المعوذات،، آيات التخفيف والشفاء،، ﴿ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ ﴾ ﴿ وَمَا لَنَا أَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا سُبُلَنَا ۚ وَلَنَصْبِرَنَّ عَلَىٰ مَا آذَيْتُمُونَا ۚ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ﴾
١٠٥	لإبطال السحر بإذن الله	**تقرأ على ماء ويشرب: *إبراهيم ١٥_١٧ *الصافات ٦٢_٦٨ *الدخان ٤٣_٤٩ *الواقعة ٥١_٥٦ *الحاقة ٣٠ _ ٣٧
١٠٦	لراحة البال ولشتات العقل والتفكير	**تقرأ سورة الشرح ١٠ مرات بعد كل صلاة أو تردد في الأوقات، فإن لها بركة وأسرار عجيبة،،
١٠٧	عند الانتقال لبيت جديد	الدعاء بقوله تعالى: ◆ وَقُل رَّبِّ أَنزِلْنِي مُنزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنتَ خَيْرُ الْمُنزِلِينَ،، ◆وينفث بآية الكرسي على كل جدار في البيت،، ◆وتقرأ سورة الفاتحة والمعوذات وآية الكرسي على لبان ويبخر به البيت،، ◆وقراءة سورة الإخلاص ثلاثا عند دخول البيت،، ◆واذا فيه مجال تشغل سورة البقرة فالبيت قبل الانتقال إليه،،
١٠٨	الأفكار والأمراض النفسية	◆ ﴿ { هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ ◆ ﴿ قُل لَّن يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا ﴾ ◆ ﴿ إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴾ ◆الإكثار من ترديد الحوقلة { لا حول ولا قوة إلا بالله}
١٠٩	لمن تعرض للسرقة	◆ ﴿ لَيْسَ لَهَا مِن دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ ويردد مكان سرقة المال: ◆ ﴿ أَيْنَ مَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمُ اللَّهُ جَمِيعًا ﴾ ◆ ﴿ إِنَّهُ عَلَىٰ رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ﴾

١١٠	الخوف من الناس وأنت على حق	تردد هذه الآيات سبع مرات ويُلقي الله المهابة في قلوب الآخرين: *سورة الأحزاب الآيه: 37 *سورة النساء: 108 *سورة المائدة: 44 *سورة آل عمران:173 *الذاريات:54 *سورة يونس: 25
١١١	إذا تعسرت المرأة أثناء الطلق تدعو قائلة:	يا خالق النفس من النفس، ويا مُخلِّص النفس من النفس، ويامُخرِج النفس من النفس خلصني ،،
١١٢	فتق السرّة (الريح/ الفتاق):	**الفاتحة،، **رقية البطن والامساك،، **ايات الشفاء والتخفيف والتطهير،،
١١٣	رقية عن أمراض الإحباط والحزن والخمول:	**قراءة سورة يوسف لأن هذه السورة العظيمة نزلت في أصعب الأوقات التي مر بها النبي الكريم صلى الله عليه وسلم، نزلت لتواسيه في دعوته إلى الله وتثبته على الحق وهي سورة التفاؤل والسورة التي تجعل المؤمن أكثر صبراً وفرحاً. **قراءة قوله تعالى ثلاث مرات: (قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ) [يونس: ٥٨]. ففي هذه الآية أودع الله سراً عظيماً حيث تبعث الفرح والسرور في قلب صاحبها.
١١٤	للتخلص من عادة أو أمر سيء سواء فالنفس ذاتها أو لشخص آخر:	تقرأ الآية الأولى من سورة المائدة في ماء ويشرب يوميا ثم الدعاء بعد ذلك بهذا الدعاء: **اللهم بحق ما تلوته من هذه الاية الشريفة امح حب (المحرمات أو ما لايرضيك.....) من قلبي أو قلب زوجي/ ولدي/ أخي /.....الخ فإنك فعال لماتريد وأنت أرحم الراحمين..
١١٥	للهداية:	**يقرأ على ماء: ••الفاتحة،، ••اهدنا الصراط المستقيم (٧١) مرة،، ••اللهم اهدِ فلانا / فلانة إلى صراطك المستقيم،، ••يا هادي (٢١) مرة ،، ••يا من يقول للشيء كن فيكون وبألف ألف لا حول ولا قوة إلا بالله وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين،، ••يشرب هذا الماء من يراد له الهداية،،
١١٦	لعمارة الدور، ونماء التجارة تقرأ الآيات	"المر تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ وَالَّذِيَ أُنزِلَ إِلَيْكَ مِن رَّبِّكَ الْحَقُّ وَلَـكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لاَ يُؤْمِنُونَ"

	الثلاث الأولى من سورة الرعد:	"اللَّهُ الَّذِي رَفَعَ السَّمَاوَاتِ بِغَيْرِ عَمَدٍ تَرَوْنَهَا ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ وَسَخَّرَ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ يَجْرِي لأَجَلٍ مُّسَمًّى يُدَبِّرُ الأَمْرَ يُفَصِّلُ الآيَاتِ لَعَلَّكُم بِلِقَاء رَبِّكُمْ تُوقِنُونَ" "وَهُوَ الَّذِي مَدَّ الأَرْضَ وَجَعَلَ فِيهَا رَوَاسِيَ وَأَنْهَارًا وَمِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ جَعَلَ فِيهَا زَوْجَيْنِ اثْنَيْنِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ" **فإنه يرى بإذن الله البركة وكثرة الخير، ويعمر المكان، ويكثر الزبون والطلب ،،
١١٧	الدّمامل *:	••يقرأ على ماء وزيت زيتون سورة المرسلات ٧ مرات ويمسح منه مكان الدمامل،، *تُعرف الدّمامل بأنها حبوب أو نتوئات تظهر على الجلد على شكل بُقع حمراء تؤلم عند لمسها،،
١١٨	لفقد الشهية :	••((كلوا واشربوا هنيئا)) ••((ولهم فيها ما يشتهون)) ••وسورة الفاتحة
١١٩	رمش العين السريع:	••يردد مع وضع الإصبع موضع الرفرفة (وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ) ،،
١٢٠	آية الرزق:	•{اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يَرْزُقُ مَن يَشَاءُ ۖ وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ } •••ثم الدعاء: اللهم إني أسألك أن ترزقني رزقا حلالا واسعا طيبا من غير تعب ولا مشقة ولا ضير ولا نصب إنك على كل شيء قدير (إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ) ،،
١٢١	التهاب الكبد الوبائي:	◆آيات التخفيف والتطهير والشفاء والسلام تقرأ في ماء ويشرب وهي: **آيات الشفاء: ◆ (وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ) . ◆ (وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ) . ◆ (قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ) . ◆ (يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ) . ◆ (وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ) . ◆ (قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ) . **آيات التطهير: { وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا } { هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ } **آيات التخفيف: ◆{ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} ◆{الآنَ خَفَّفَ اللهُ عَنكُمْ} ◆{ يُرِيدُ اللهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا }

		**آيات السلام: ◆سَلَٰمٌ قَوۡلٗا مِّن رَّبّٖ رَّحِيمٖ ◆سَلَٰمٌ عَلَيۡكُمۡۖ كَتَبَ رَبُّكُمۡ عَلَىٰ نَفۡسِهِ ٱلرَّحۡمَةَ ◆سَلَٰمٌ عَلَيۡكُم بِمَا صَبَرۡتُمۡ ◆سَلَٰمٌ عَلَيۡكُمۡ طِبۡتُمۡ
١٢٢	لتفتيت الحصاة وفتح المثانة وللبرودة وألم الصدر:	**سورة الانشراح : ◆شرب مائها يفتت الحصاة و يفتح المثانة و ينفع عن البرودة ، و قراءتها على الصدر و الفؤاد يسكن ألمهما،،
١٢٣	للجيوب الأنفية:	◆يقرأ على ماء سورة البلد ويسعط**من ماءها في الخياشيم ويزول الألم بإذن الله،، ** أي يدخل في الأنف،،
١٢٤	علاج الحروق:	◆قول الله تعالى {قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا} وآيات التخفيف تقرأ على الدواء الذي يدهن به،،
١٢٥	للكفاية من أمر ما وتحوّل الحال إلى الأفضل:	◆ ﴿ أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ ﴾ ◆ ﴿ فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ ◆ ﴿ وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ﴿١٧٣﴾ فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةٍ مِنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَمْ يَمْسَسْهُمْ سُوءٌ ﴾ ◆ ﴿ قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوا ﴾
١٢٦	لدفع الضر وإطفاء الغضب:	◆البسملة ◆الصلاة على النبي ﷺ ◆ ﴿ وَلَمَّا سَكَتَ عَنْ مُوسَى الْغَضَبُ أَخَذَ الْأَلْوَاحَ ۖ وَفِي نُسْخَتِهَا هُدًى وَرَحْمَةٌ لِلَّذِينَ هُمْ لِرَبِّهِمْ يَرْهَبُونَ ﴾ ◆أطفأت غضبك بلا إله إلا الله ◆واستجلبت رضاك بلا إله إلا الله ◆واستقضيت حوائجي منك بلا إله إلا الله
١٢٧	لإشراقة الوجه وصفاءه:	◆ ﴿ وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَّاضِرَةٌ ﴾ ◆﴿ وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ مُّسْفِرَةٌ ﴾ ◆ ﴿ وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَّاعِمَةٌ ﴾ ◆ ﴿ نُورٌ عَلَى نُورٍ﴾ ◆﴿ يَوْمَ تَرَى الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ يَسْعَىٰ نُورُهُم بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَبِأَيْمَانِهِم﴾ ◆ ﴿ وَأَمَّا الَّذِينَ ابْيَضَّتْ وُجُوهُهُمْ فَفِي رَحْمَةِ اللَّهِ﴾
١٢٨	لنزع الغل والعداوة من القلوب:	◆ ﴿ وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِم مِّنْ غِلٍّ إِخْوَانًا عَلَىٰ سُرُرٍ مُّتَقَابِلِينَ﴾الحجر/٤٧

١٢٩	للمشي وألم القدمين:	(ياأيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا...)(6)/المائدة (وَلَوْ أَنَّهُمْ أَقَامُوا التَّوْرَاةَ وَالْإِنْجِيلَ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ مِنْ رَبِّهِمْ لَأَكَلُوا مِنْ فَوْقِهِمْ وَمِنْ تَحْتِ أَرْجُلِهِمْ مِنْهُمْ أُمَّةٌ مُقْتَصِدَةٌ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ سَاءَ مَا يَعْمَلُونَ)(66)/المائدة {أَلَهُمْ أَرْجُلٌ يَمْشُونَ بِهَا ۖ أَمْ لَهُمْ أَيْدٍ يَبْطِشُونَ بِهَا ۖ أَمْ لَهُمْ أَعْيُنٌ يُبْصِرُونَ بِهَا ۖ أَمْ لَهُمْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا ۗ قُلِ ادْعُوا شُرَكَاءَكُمْ ثُمَّ كِيدُونِ فَلَا تُنظِرُونِ} [الأعراف : 195] (وَاللَّهُ خَلَقَ كُلَّ دَابَّةٍ مِنْ مَاءٍ فَمِنْهُمْ مَنْ يَمْشِي عَلَى بَطْنِهِ وَمِنْهُمْ مَنْ يَمْشِي عَلَى رِجْلَيْنِ وَمِنْهُمْ مَنْ يَمْشِي عَلَى أَرْبَعٍ يَخْلُقُ اللَّهُ مَا يَشَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)(45)/النور (ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بارد وشراب)(43)/ص
١٣٠	آيات الحسبلة لدفع الهم والتوكل على الله:	◆(فَإِن تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ ۖ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ} قال أبو الدرداء من قال إذا أصبح وإذا أمسى (حسبي الله لا إله إلا هو ..) الآية سبع مرات كفاه الله ما أهمه صادقا كان بها ام كاذبا ◆(فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ) ◆(وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ سَيُؤْتِينَا اللَّهُ مِن فَضْلِهِ وَرَسُولُهُ إِنَّا إِلَى اللَّهِ رَاغِبُونَ) ◆(قل حَسْبِيَ اللَّهُ ۖ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ)
١٣١	لعلاج القلق والاكتئاب:	◆_ الفاتحة ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " اللَّهُ لا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلا يَؤُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " أمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ

		رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْساً إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْراً كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلا تُحَمِّلْنَا مَا لا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلانَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " وَأَوْحَيْنَا إِلَى مُوسَى أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ فَغُلِبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَاغِرِينَ " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهاً آخَرَ لا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " هُوَ الّذِيَ أَنزَلَ السّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوَاْ إِيمَاناً مّعَ إِيمَانِهِمْ وَلِلّهِ جُنُودُ السّمَاوَاتِ وَالأرْضِ وَكَانَ اللّهُ عَلِيماً حَكِيماً " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " الّذِينَ آمَنُواْ وَتَطْمَئِنّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللّهِ أَلاَ بِذِكْرِ اللّهِ تَطْمَئِنّ الْقُلُوبُ " ◆-بسم الله الرحمن الرحيم " وَقَالُواْ الْحَمْدُ لِلّهِ الّذِيَ أَذْهَبَ عَنّا الْحَزَنَ إِنّ رَبّنَا لَغَفُورٌ شَكُورٌ " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاء وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلاَ يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إَلاَّ خَسَارًا " ◆– بسم الله الرحمن الرحيم " إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُم ۚ مَّا مِن دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ۚ " صدق الله العظيم ...
١٣٢	لتنشيط المبايض :	1-◆الرقية الجامعة وهي: • سورة الفاتحة 41 مرة لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين 41 مرة • سورة الإخلاص 3 مرات • سورة الفلق 3 مرات • سورة الناس 3 مرات 2◆آيات الشفاء والتطهير والتخفيف وهي: •• آيات الشفاء:

		• (وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ) •(وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ) •(قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ) •(يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ) •(وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ) •(قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ) •• آيات التطهير: •{ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا } •{ هَٰذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ } •• آيات التخفيف؛ •{ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ} •{الآنَ خَفَّفَ اللّهُ عَنكُمْ} •{ يُرِيدُ اللّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا } 3-◆(سَنُعِيدُهَا سِيرَتَهَا الْأُولَىٰ) 4-◆(إِنَّهُ عَلَىٰ رَجْعِهِ لَقَادِرٌ) 5-◆(إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَن يَقُولَ لَهُ كُن فَيَكُونُ) 6-◆(وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعْجِزَهُ مِنْ شَيْءٍ فِي السَّمَاوَاتِ وَلَا فِي الْأَرْضِ)
١٣٣	للشقيقة (الصداع النصفي) يقرأ:	◆{ لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ } ◆سورة الاخلاص ٤ مرات
١٣٤	لطرد الجن والشياطين والمردة من البيت:	** تقرأ هذه الآيات قبيل الغروب مع تبخير البيت بلبان مقري عليه: ◆ {وَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ جَعَلْنَا بَيْنَكَ وَبَيْنَ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ حِجَابًا مَّسْتُورًا وَجَعَلْنَا عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَن يَفْقَهُوهُ وَفِي آذَانِهِمْ وَقْرًا ۚ وَإِذَا ذَكَرْتَ رَبَّكَ فِي الْقُرْآنِ وَحْدَهُ وَلَّوْا عَلَىٰ أَدْبَارِهِمْ نُفُورًا} الإسراء : ٤٥-٤٦} ◆ويقرأ كذلك على اللبان (الفاتحة/ اية الكرسي / الاخلاص/ المعوذات)
١٣٥	لمن يعاني من الآم في جسده قبل النوم أو تعب في نومه وعناء:	◆النفث على الكفين بآية الكرسي ٣ مرات ◆الاخلاص ٣ مرات ◆المعوذات ٣ مرات ◆ويمسح على الجسد كاملا بكفين مع تكرار أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق،،

١٣٦	آيات تصلح لعلاج العلل والأمراض بإذن الله تُقرأ عند طلوع الشمس وعند غروبها:	**{وَتَرَى الْجِبَالَ تَحْسَبُهَا جَامِدَةً وَهِيَ تَمُرُّ مَرَّ السَّحَابِ ۚ صُنْعَ اللَّهِ الَّذِي أَتْقَنَ كُلَّ شَيْءٍ ۚ إِنَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَفْعَلُونَ} [النمل : ٨٨] **{لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ (٢١) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۖ هُوَ لرَّحْمَٰنُ الرَّحِيمُ (٢٢) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (٢٣) هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ۖ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۚ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۖ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (٢٤)} [الحشر : ٢١-٢٤] **(وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا (١٠٥) فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا (١٠٦) لَّا تَرَىٰ فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا (١٠٧) يَوْمَئِذٍ يَتَّبِعُونَ الدَّاعِيَ لَا عِوَجَ لَهُ ۖ وَخَشَعَتِ الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَٰنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا (١٠٨)} [طه : ١٠٥-١٠٨] **{وَلَوْ أَنَّ قُرْآنًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِّعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُلِّمَ بِهِ الْمَوْتَىٰ ۗ بَل لِّلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۗ أَفَلَمْ يَيْأَسِ الَّذِينَ آمَنُوا أَن لَّوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهَدَى النَّاسَ جَمِيعًا ۗ وَلَا يَزَالُ الَّذِينَ كَفَرُوا تُصِيبُهُم بِمَا صَنَعُوا قَارِعَةٌ أَوْ تَحُلُّ قَرِيبًا مِّن دَارِهِمْ حَتَّىٰ يَأْتِيَ وَعْدُ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ} [الرعد : ٣١]
١٣٧	الاستخارة في أمرين: {وَمَا كَانَ لِمُؤْمِنٍ وَلَا مُؤْمِنَةٍ إِذَا قَضَى اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَمْرًا أَن يَكُونَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ مِنْ أَمْرِهِمْ ۗ وَمَن يَعْصِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ ضَلَّ ضَلَالًا مُّبِينًا} [الأحزاب : ٣٦]	◆ يردد هذا الدعاء : اللَّهُم إني أَستَخِيرُكَ بِعلْمِكَ ، وأستقدِرُكَ بِقُدْرتِك ، وأَسأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ العَظِيم ، فإِنَّكَ تَقْدِرُ ولا أَقْدِرُ ، وتعْلَمُ ولا أَعْلَمُ ، وَأَنتَ علاَّمُ الغُيُوبِ . اللَّهُمَّ إنْ كنْتَ تَعلَمُ أَنَّ هذا الأمرَ خَيْرٌ لي في دِيني وَمَعَاشي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي » أَوْ عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِله ، فاقْدُرْهُ لي وَيَسِّرْهُ لي، ثمَّ بَارِكْ لي فِيهِ ، وَإِن كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هذا الأَمْرَ شَرٌّ لي في دِيني وَمَعاشي وَعَاقِبةِ أَمَرِي » أَو عَاجِلِ أَمري وآجِلهِ ، فاصْرِفهُ عَني ، وَاصرِفني عَنهُ، وَاقدُرْ لي الخَيْرَ حَيْثُ كانَ ، ثُمَّ رَضِّني بِهِ..
١٣٨	لإطفاء غضب كل ذي غضب:	◆(فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ) ◆(أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ) ◆(إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ) ◆*أطفأت غضبك بلا إله إلا الله* ◆*واستجلبت رضاك بلا إله إلا الله* ◆*واستقضيت حوائجي منك بلا إله إلا الله*

١٣٩	لحفظ شي وتذكره:	◆ (اللَّهُ حَفِيظٌ عَلَيْهِمْ) ◆ (إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ)
١٤٠	علاج الآم المثانة:	◆تضع يدك على مكان الألم وتقرأ قوله تعالى : [أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ] [أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَمَا لَكُم مِّن دُونِ اللَّهِ مِن وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ] ويقرأ ذلك وترًا ثلاثًا او سبعًا .
١٤١	للتروي في الأمور والحكمة في الرد:	◆(لَا تُحَرِّكْ بِهِ لِسَانَكَ لِتَعْجَلَ بِهِ) ◆(يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَن يَشَاءُ ۚ وَمَن يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا ۗ وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ) ◆(وَآتَيْنَاهُ الْحِكْمَةَ وَفَصْلَ الْخِطَابِ)